



外国の留学生と、  
楽しく学ぼう！  
英語にも挑戦

# こども防災 & イングリッシュキャンプ!

キャンプのしおり（確定版）

開催日： 2020年02月 22日（土）～24日（祝）

集 合： 仙台駅：08:00

解 散： 仙台駅：17:45～18:15頃

開催場所： オーエンス泉が岳自然ふれあい館  
〒981-3225 宮城県仙台市泉区福岡字岳山 9-8  
Owens Izumigatake Nature Encounter Center  
Dakeyama-9-8 Fukuoka,  
Izumi Ward, Sendai, Miyagi 981-3225

## 【キャンプの目的】

### いざという時、生きのびる(72時間)こどもを増やす

発災後の「避難生活」ではなく、まずは発災直後に「生きのびる」ことを重視したプログラムを提供します。

災害はとつぜん、起こります。時間も、場所も、選べません。想像できないことが起こります。そんな中で、よりよい判断と行動をするのは大人でも難しいことですが、「いつ」「どこで」「ひとりでも」こどもが自分で自分のいのちを守るために、具体的に「判断」「行動」できる力を育むことをめざしています。

### さまざまな国の文化や習慣に触れ、共生の感覚を持つこどもを育てる

英語そのものよりも、世界のさまざまな“文化・習慣・言語・考え方”に触れて多文化共生の感覚が育まれることを大事に考えています。“いのち”は、世界に共通することです。防災の視点から“いのち”を守ることを世界と共有できるこどもが育つならば、それは日本が誇るグローバルな人が育つことでもあるのではないのでしょうか。

こどもたちもワクワクドキドキ  
いろいろなことを欲ばりに経験!

★★ 欲ばりポイント ★★

- ①自分のいのちを守る・生き残ることを知る
- ②災害に関わる知識・体験をまなぶ
- ③まなんだ知識をおうちの人や学校のお友だちとも共有
- ④国際交流・多文化共生を行う
- ⑤留学生と英語をまnanで使う



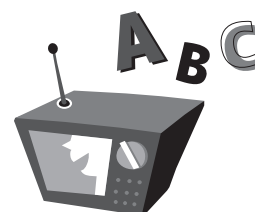
## キャンプ開催の背景

### ① どうして、防災と国際交流？

日本は世界の中でも災害が多い国です。日本社会の中には、すでに多くの外国人や外国人留学生が生活していますが、地震が多発する日本での防災に関する知識はあまり持っていません。また、子どもが過ごし被災する可能性のある場所は、学校や児童クラブだけでなく、「家」「友人宅」「通学路」「外出先」「公園」「あそび場」などさまざま。周りに「適切な判断と行動ができる大人」「助ける余裕のある人」がいなくても緊急事態は発生します。

何歳で被災するのかも分かりませんし、日本の中とも限りません。子どもたちはキャンプで、世界のさまざまな国の留学生と災害についてまなんでいきます。それは、なじんだ家族や大人がいない環境でも、“生きるチカラ”をもった子どもたちが育つことでもあります。

そして、文化や背景の違う多様な人たちの中で共生の感覚を持つ人たちが増えることは、戦争や紛争など、人為的な災害を世界からなくしていくことでもあります。



### ② 具体的には、何をするの？

まずは、「高さ」や「重さ」「スピード」など、基礎的な体感を育てていくアクティビティに取組みます。自然や街は、災害時にいつもとは豹変した顔を見せます。特に自然でのあそびが減る中で、川や海でひやりとする経験、ストーブで火傷をしそうになった経験も持たない子どもたちがたくさんいます。

言葉を通じて形成する知識と共に、火を消し止めたり、水の重みを感じたり、「体」で感じる体験を通じて、子どもたちに具体的な想像力を育むきっかけを提供します。

### ③ このキャンプをする理由

災害で子どもさんを失った、あるお母さんは言いました。「挨拶しなさい。人に迷惑をかけないようにしなさい。いろいろ教えたけれど、いちばん大切な“いのち”をどう守るかは教えなかった。私も知らなかった。そのせいで息子は死んでしまった…」。

英語を勉強することも、夢を持つことも、すべては“いのち”の上にあります。

今回の「子ども防災＆イングリッシュキャンプ」のプログラムの元となるのは、大切な人やご家族、中でも子どもさんを失った方たちの経験です。東日本大震災をはじめとした災害で聞き取りをした多くの中から、まずは、基礎的な内容を取り出しました。



### ④ だれが、やっているの？

「子ども防災協会」が開催します。

日本でも世界でも、災害は多発しています。私たちは東日本大震災で被災したり、サポート活動を行ってきたりした経験から、改めて“いのち”を守る情報を本気で発信したいと考えました。特に家族を亡くす悲しみは、もうだれにも味わってほしくありません。

#### 「子ども防災協会」

主に東日本大震災で子どもさんや大切な人たちを亡くしたご家族の経験と想いを受けて、2017年3月11日に設立されました。

いざという時、生きのびる(72時間)子どもを増やすことをミッションとしています。

<http://kodomo-bousai.net/>



#### 【アプローチ】

- 子どもたちが主体的に参加できるよう、楽しく、分かりやすく、具体的なプログラムにします。
- 自然の「怖さ」と「楽しさ」の両面を体験できる内容にします。
- 災害を想定したシチュエーションを安全の中で体験してもらい、いざという時に落ちついて対処できるようにしていきます。

# スケジュール（暫定版）

## 【2泊3日 キャンプのご参考スケジュール】

### 1日目

- 08:00 **国** 集合（時間は駅ごと） わすれものがないように集合
- 08:45 **英** 合流・バス移動 ボランティアさんやおもたちと合流
- 11:00 施設に到着 入所 & おきがえ（にもつ運びは後の予定）
- 11:30 **国** オリエンテーション キャンプの流れやお約束
- 12:15 **国** ランチ ボランティアさんやお友だちと仲よくなるう！
- 13:15 **防** ★テーマ別★ 雪と寒さのレッスン  
**国** あそびながら雪になれて、キケンについても知ろう！
- 14:00 **防** 防災アクティビティ ソリでゴー！  
**英** 自然を体感しながらゆきの斜面をすべろう！
- 15:30 **国** スノーシェルターづくり
- 18:00 **国** 夜ごはん 施設のレストランで夜ごはんをたべよう
- 19:00 **国** キャンドルナイト & ウィンターダンス  
**英** 願いをこめてキャンドルを灯そう & 英語でダンス！
- 20:30 おふろ & 就寝 いざという時の備えをして寝よう

### 2日目

- 06:00 起床 & 身じたく お友だちとあいさつをしよう！
- 07:00 **英** 英語でモーニング・エクササイズ
- 07:30 **国** 朝ごはん 英語をつかってみよう！
- 08:45 **防** ★テーマ別・チーム対抗★ スノーシェルターづくり  
**国** 雪で風をよけるシェルターをつくろう
- 11:00 きがえ 雪にぬれた服をきがえてかわかそう
- 11:30 **英** フード・アクティビティ アイス・シェイクをつくろう  
さむさと風をつかってシェイクをつくって食べよう！
- 14:00 **国** ウィンターのおそび いっぱいあそぼう！
- 17:00 **国** タベのつどい & 夜ごはん ゆっくり、休憩もしよう
- 19:00 **防** 防災アクティビティ ダークネス・アドベンチャー  
**英** 暗い中を動いてみれるかな？ステージがあがっていくよ！
- 20:30 おふろ & 就寝 いざという時の備えをして寝よう

### 3日目

- 06:00 起床 & みじたくやおそうじ
- 07:00 **英** 英語でモーニング・エクササイズ
- 07:30 **国** 朝ごはん 最後の日の作戦をねろう
- 09:00 **防** メジャリングゲーム（雪があれば外の可能性も）  
冬のさむい場所ってどこ？ おんどの違いを見つけよう
- 11:30 **防** おんどのレッスン 冬のぼうかんについてまなぼう
- 12:15 **国** ランチ 施設のレストランで夜ごはんをたべよう
- 13:00 **国** ザ・ギャザリング みんなとメッセージを交換しよう
- 14:00 アワーズセレモニー & 撮影 思い出の写真をとろう
- 15:45 **英** 施設出発 & 移動 みんなといっしょにかえろう
- 18:00 解散（時間は駅による） See you! また会おうね  
**防** 防災をまなぶ **英** 英語にチャレンジ **国** 国際交流を楽しむ

天候や子どもさんの様子、施設等との調整の中でご参考のスケジュールやアクティビティの内容は変更したり、削除したりする場合がございます。場の雰囲気や大切にしながら進行いたしますので、何卒、ご理解くださいませ。

## 【テーマ】

### スノー★スペシャル

## 【アクティビティ】

### ◆「ソリでゴー！」※積雪による

- ・雪の中をソリであそぼう！
- ・雪のなかでケガ人をはこんでみよう！

### ◆「スノーシェルターづくり」※積雪による

- ・さむい時にどうやって風をよけたらいい？
- ・体をまもる方法をまなぼう

### ◆「ダークネス・アドベンチャー」 ～ キラキラと音のまほう～

- ・でんきがない中で、どうやって動く？
- ・チーム対抗でバトルをしながら体験しよう

### ◆「アイスシェイク」づくり

- ・おんどうが変わると、どうなるの？

### ◆「メジャリング・ゲーム」

- ・おんどうが低くなる所とあたたかくなる所を探そう
- ・場所による温度や寒さのちがいをしろう！

## 雪がない場合のプログラム

### ◆せかいのおそび ワールドツアーなど

※降雪や積雪の状況で大幅にプログラムが変わることをご理解ください。施設に雪がない場合、スノーパークに行く可能性がございます。雪嵐・荒天が続くと、雪活動ができないこともあります。



## 持ち物について

### 【持ち物】



- ほけん証の写し（受付時にお預り）  
 スノーブーツ（防水・集合時着用）
- スノーウェア  
 手ぶくろ（防水）  
 ぼうし  
 スコップ
- 【スノーセット】防水のバッグにいれもちこんで移動**



- マスク  
 すいとろ  
 ハンカチ  
 ティッシュ  
 レインコート必  
 ひやけ止め  
 くすり（透明袋に名前・薬名）  
 おかし・ゴミ袋（1人分往復）

★おかしはアレルギーの場合、交換しないか経験のあるもののみ食べるようご指導ください

**【ミニバッグ】小さなリュックやトートにまとめてもちこんで移動。もちほこび用**



- 上ぐつ・上ぐついれ（室内）  
 うんどうぐつ（雪がない時）  
 ビニール袋（ぬれたものいれ）  
 小銭（おふるの後のみ）
- はブラシ・はみがき・ブラシ  
 バスタオル、フェイスタオル  
 シャンプー・リンス・ソープ  
 シャツ・したぎ・くつ下
- パジャマ（あたたかく）  
 はおりもの（温度調整）  
 長そで・長ズボン  
 スパッツ（防寒・できれば）  
 きがえ（ぬれるので多めに）



**《ダークネス・アドベンチャー / アイス・シェイク》**

- フルーツ缶（小）・スプーン（小）  
 塩（500g）
- 毛糸などぶあつめのぼうし（スノー共通・暗闇で頭をぶつけないため）  
 災がいで音や光をだせそうなもの（「こどもさんの発想で」「家にあるもの」）

**【大きなバッグ・トランクなど】車やバスのトランクに運びこみ**

**\* 保険証のうつし** 受付時にスタッフがお預りいたします。

保険証の写しはケガなどの対応に使う他、公共施設の利用者確認のため提出を求められることがありご協力をお願いいたします。ご返却はせず、適切に管理し公共施設などへ提出などに使用した上でシュレッダーなどによる適切な破棄をさせていただきます。

**\* 持ち物**

**持ち物・お洋服には、すべてのものにお名前（フルネーム）をご記載ください。**

忘れ物がないようスタッフが声をかけていますが、お名前がない場合、ご返却が難しくなります。すぐ分かるよう**すいとろやタオル、下着、靴、靴下、タオル、水着などすべてに★フルネーム★**をご記載ください。ビニール袋にも記載をお願いいたします。

**\* 薬**

薬の服用等が必要な場合は、ヘルスケア情報をご入力の上で特段の場合はお電話ください。お薬は**透明な袋に名前と薬名を記入し**分かりやすくご用意いただければ、自己管理が難しい場合もサポートがスムーズです。「エビペン」など緊急対応が必要なものは、**ななめがけの「ポシット」などでもち運び、おかずにいつも携帯するようにご指導ください。**受付時にもお申し出くださいませ。

**\* 服装**

動きやすいもので**防暑防寒・温度調整**（外で長時間滞在します）・**燃えにくい素材**（ビニールは溶けて危険）にご留意ください。パーカなどで「紐」がついたものは危険です。ひっかかりがないようご注意ください。煙のにおいがついたり、汚れてしまったりしますので、高価な服装はお控ください。スカートの場合は、スパッツをあわせるなどをお願いいたします。

**\* 水筒・ドリンク・小銭**

水筒にはお茶かお水を入れてお持ちください。なくなると施設で飲み水をいれられます。自動販売機でのジュース等のご購入はお風呂のあとに限らせていただいております。「自己管理」できる範囲でおつりの必要のない「小銭」のみをお願いいたします。



「携帯電話」「ゲーム機」「腕時計」など貴重品は紛失・盗難・ケンカなどを防ぐため**持込禁止**にご協力ください。

【集合・解散について】

①仙台駅

【場所】2FペDESTリアンデッキ

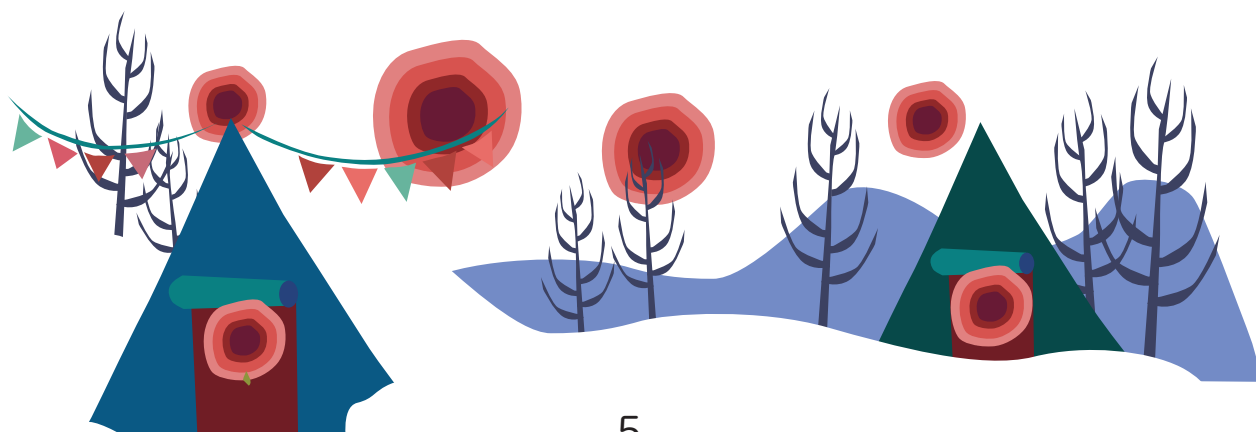
●住所 宮城県仙台市青葉区中央1-10-10

【集合時間】08:00～受付開始

【解散時間】17:45～18:15ごろ

【電車でのアクセス】

●JR仙台駅 東出口より徒歩約1分



## 緊急時の対応について

### 【集合・送迎について】

- 駐車場をご用意していません。当日はなるべく公共交通機関をご利用ください。  
集合近隣の駐車場についても当団体ではお答えできませんので、お車で送迎の方は事前にお調べの上でお越しください。
- 集合時間には遅れないように早めにご自宅を出発されるようお願いいたします。  
万が一遅れる場合は30分以上前に緊急連絡先の携帯番号にご連絡をお願いいたします。
- 万が一、解散時間に遅れる場合は30分以上前に緊急連絡先の携帯番号にお電話ください。  
保護者の方がお越しになるまでこどもさんをお預かりいたします。

### 【緊急時の対応】緊急連絡先 090-6684-9696

キャンプ中のご家族から参加者へのお電話はご遠慮いただいています。緊急の場合は下記の通りご対応ください。

#### ●病気やケガの場合

病気やケガで緊急性がある場合は、保護者様にも連絡した上、施設の指導の元、近隣の当番病院に救急車により搬送させていただきます。緊急性はないが病院に行く必要のある場合は、保護者様にも連絡の上で施設の指導の元、お連れいたします。（タクシーやスタッフが運転する緊急車両などを使用するケースがあります）。

#### ●災害時の対応について

ライフラインや通信が遮断される災害が発生した場合は、連絡が双方取れないことを考慮した上で、こどもさんの安全を第一優先として施設に待機もしくは施設から指定された場所への緊急移動(避難)のどちらかをさせていただきます。キャンプ中は公共施設であることから、公的機関の救助もしくは保護者様のお迎えが来るまでは、移動をしないことを前提といたしますが、こどもさんの安全を第一優先として行動させていただきます。

#### ●台風など天候や事故、その他の事由によるキャンプの中止について

天候や事故によりキャンプの開催を中止する判断は、原則キャンプ2日前の午前中までにいたします。  
その場合、キャンプ中止のご連絡を申込時のメールアドレス（エラーの場合は電話番号）にさせていただきます。

#### 《緊急連絡先》

[現地スタッフ番号]

携帯電話 **090-6684-9696**  
**080-2071-4245**

#### 《問合せ先》

「こども防災協会(事務局)」

TEL **090-6684-9696**

東京都新宿区大京町10

[受付時間] 平日11:00~16:00

(12:30~13:30は昼休み)

渋滞や車よいのこどもさんなどで  
解散時間が大きくずれることもあります。  
帰りのバスの遅延(当日発生)や  
災害・悪天候などによる中止(1~3日前)  
がある場合、下記に掲載いたします。  
[kodomo-bousai.net/camp-info](http://kodomo-bousai.net/camp-info)

